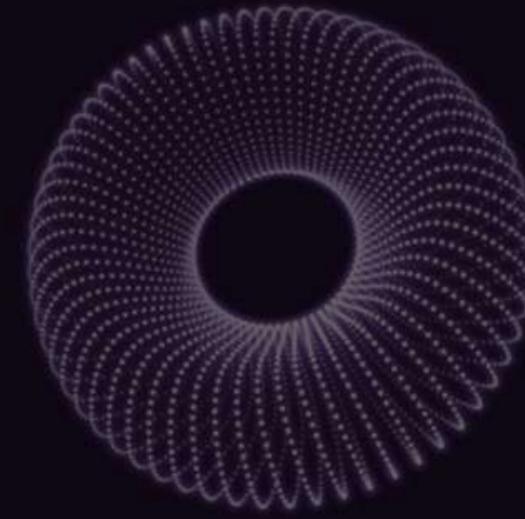
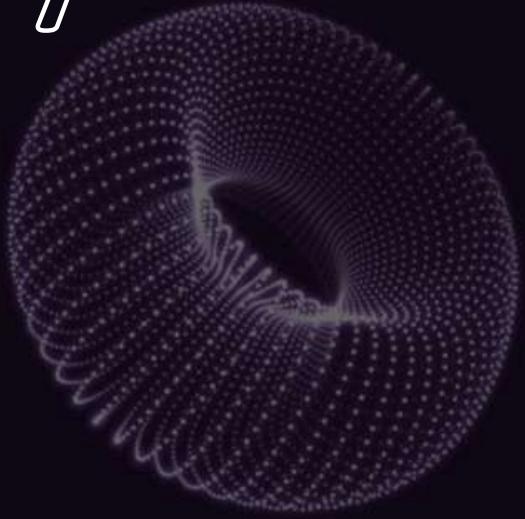
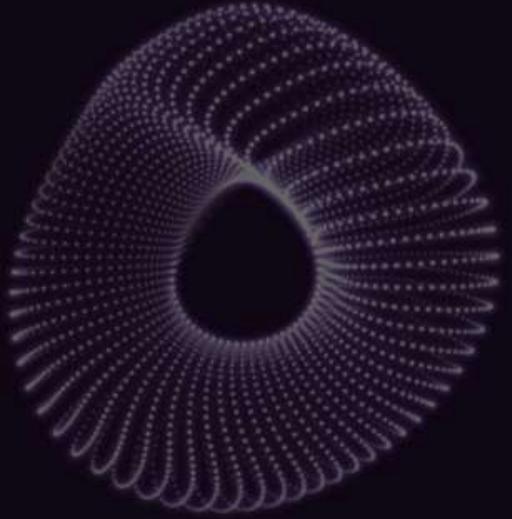


Подростки самоубийство



В ситуации, когда подросток совершает суицид, – он не виноват!

~~Подросток = первопричина~~

Виновата – окружающая среда

Родители! Вам может не хочется это слушать – но
потом **будет поздно...**

Самоубийство...

Одна из ведущих причин смерти:
возраста 10-24 года...

- несчастный случай
- убийство
- самоубийство

Причина самоубийства? – у подростка возникли проблемы (неразрешимы!). Главное – с этой проблемой некуда идти...

- Недиагностированное психическое расстройство, лежащее в основе этих проблем
- Взрослому проблема кажется несущественной

У ребенка 2 сообщества, где он общается

1. Школа (коллектив)
2. Семья

Если нигде нет поддержки, то:

Проблема имеет один выход – уйти от проблемы!

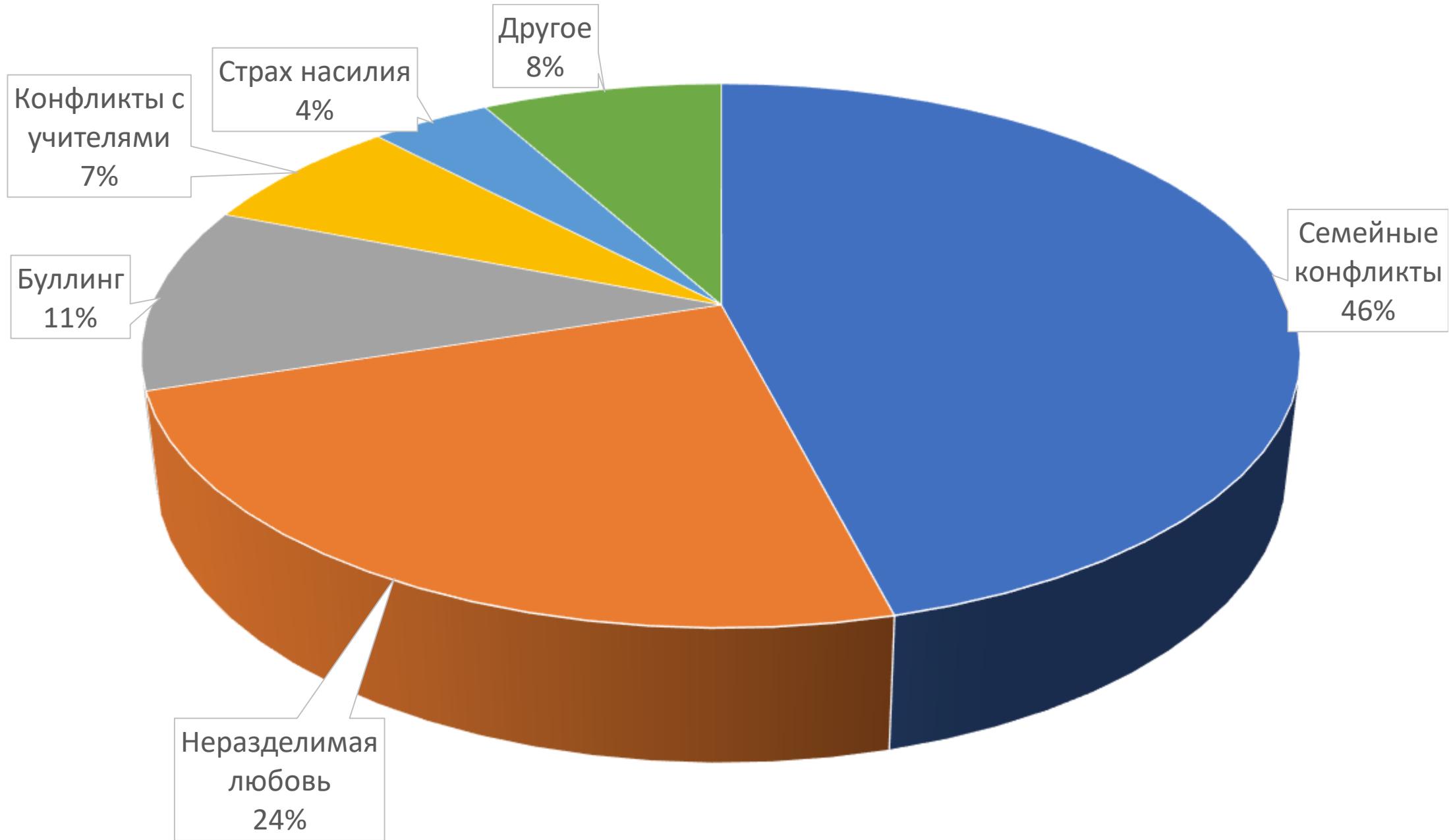
А есть другие сообщества (помимо семьи и школы – спорт, условный кружок) – всё это уменьшает риск! (но доступ к этим сообществам зачастую ограничен)

Почему именно сейчас суицидов стало больше?!

В 2022 году в Новосибирской области зафиксирован 21 суицид несовершеннолетних, из них 14 юношей и 7 девушек, 2 человека в возрасте до 14-ти лет, 11 жителей города Новосибирска.

КОЛИЧЕСТВО СУИЦИДОВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ





Причино изменился образ жизни

- Дети и родители стали говорить **на разных языках** и родители не рассматриваются детьми как те люди, к которым можно (и нужно!) обратиться за решением проблемы
- Коронавирусная инфекция (**25%...**)
- Перекладывание всей ответственности в суицидах на **социальные сети** (*единичные случаи! попытка снять с себя ответственность, мол, мы не виноваты, виноваты соц. Сети!*). А в них, действительно, ребенка могут выслушать!

Факторы риска суицида

- ✓ предыдущие попытки суицида
- ✓ депрессии
- ✓ психические заболевания (голоса) – **абсолютно излечимо!**
- ✓ употребление (или имевшее место употребление) ПАВ
- ✓ потери близких
- ✓ переживания из-за «не получается»
- ✓ семья (равнодушная/трудная)
- ✓ буллинг (кибербуллинг)
- ✓ травмы (физические, половые, эмоциональные)
- ✓ финансы

Родители! Будьте более бдительные!

Защитные факторы суицида

«хорошо»

- ✓ высокая самооценка (не обижать/хвалить/поощрять)
- ✓ положительная оценка ребенка окружающими (это фактически профилактика проблем)
- ✓ понятные и радужные перспективы (когда подросток понимает, что с ним будет дальше – от ближайшего воскресенья до окончания школы/вуза)
- ✓ наличие собеседников (традиции доброжелательного общения)
- ✓ любой опыт успеха

Признаки, требующие повышенного внимания взрослых = **повышение риска суицида! _ часть 1**

изменения в поведении (нечто новое!!)

- замкнутость
- агрессия
- отказ отвечать на вопросы – отсутствие реакции, общая тревожность
- многочисленные страхи,
- жалобы на боли (всё болит, а болезни конкретной нет)
- отсутствие желаний и заинтересованности
- проблемы с внимание
- новые пищевые предпочтения (особенно проявление интереса к тому, от чего раньше ребенок отказывался)
- потеря интереса к предыдущим увлечениям (принципиальные изменения)
- самобичевание
- любые самоповреждения (царапины, прижигания)

Признаки, требующие повышенного внимания взрослых =
повышение риска суицида!_часть 2

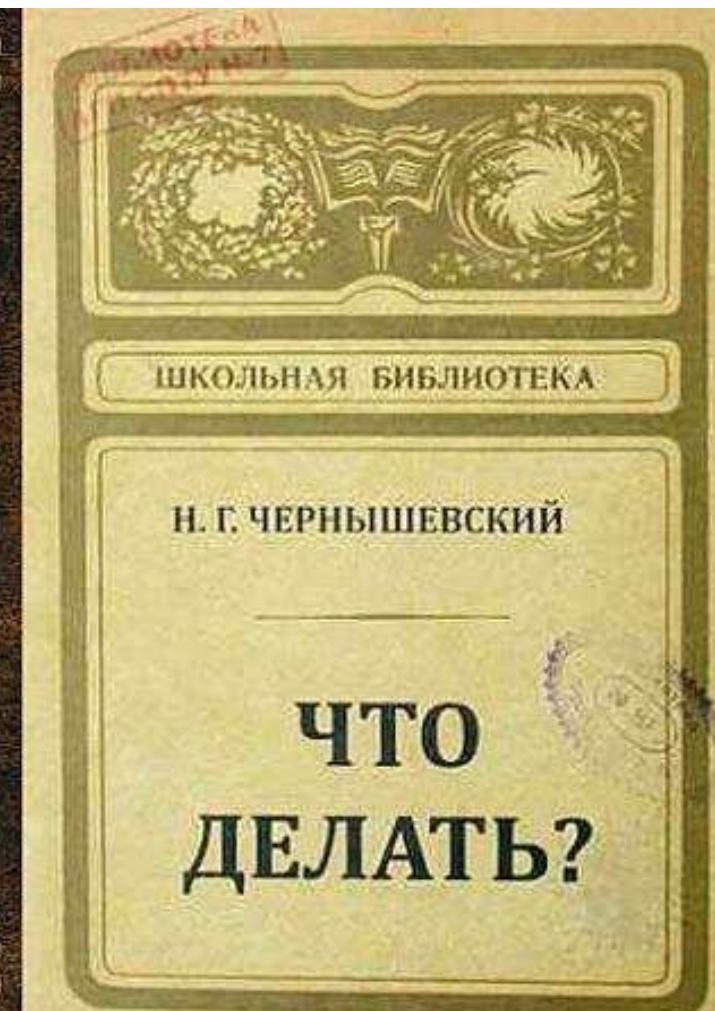
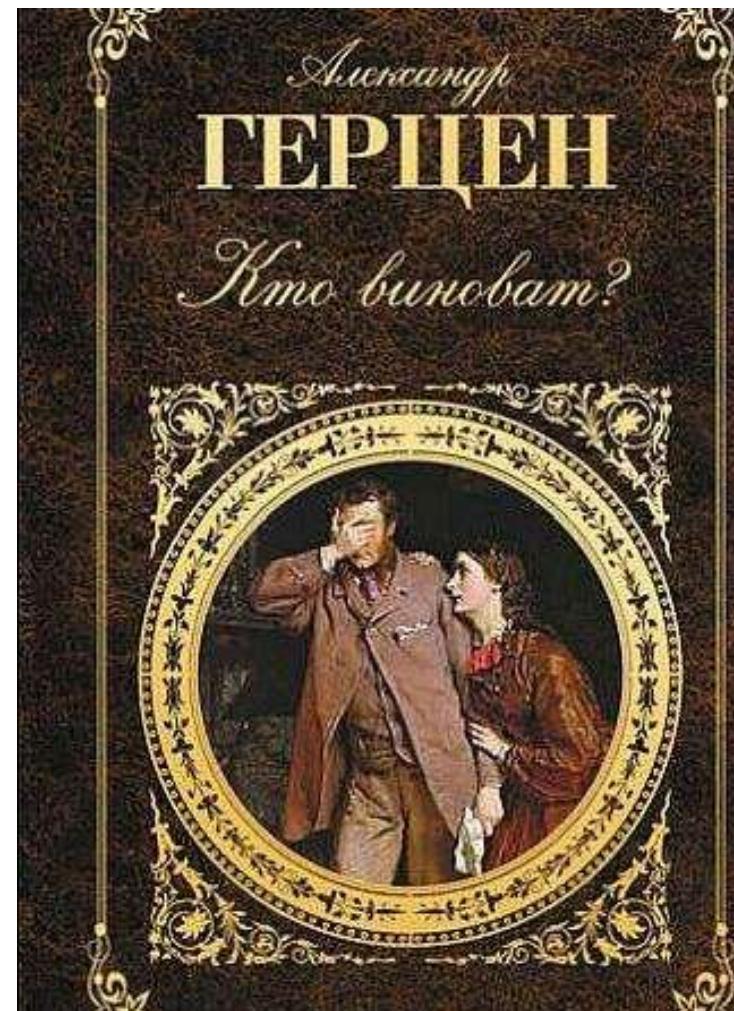
- нарушение сна
- подведение итогов, начало новой жизни (раздавать вещи, просить прощение)
- в жизни ребенка появляется тема смерти и суицида (разговоры, истории, шутки, анекдоты, книги, фильмы). Может быть озвучено намерение суицида
- клинические признаки депрессии (психическое расстройство: всё плохо, ничего не нравится, зачем я живу), но взрослые смотрят на «несчастного/грустного/плохого» - но он же - «сытый/обутый/красивый/здоровый/хорошая школа/» - почему ВСЁ НЕ ТАК?!
- рискованное поведение
- ПАВ

Что с этим делать?! Кто это может сделать?!

Школа???

Семья???

Государство???



Положение подростка в семье и отношения с родителями

Подростковый возраст

— время проверки всех
членов семьи на:

- социальную
- личностную
- семейную зрелость



ВМЕСТЕ!

- **Совместное** планирование мероприятий
- **Совместная** еда (ужин, вся семья, ждём папу). НО!!! Выключен телевизор и гаджеты!
- 30-40 мин в день для **совместного** общения = СЕМЬЯ

Что может сделать семья + школа

«я самый несчастный...»

Показать «настоящих несчастных», показать кому сложнее!
И развить сострадание!

Волонтерство (помощь другим!). Как пример - помочь в коронавирус.

«Тимур и его команда»

Банально: домашние животные..

ИТОГ: ТЫ КОМУ-ТО НУЖЕН!

Было

Коллектив (от лат. *collectivus* — собирательный) — группа лиц, объединённых какой-либо общей деятельностью, работой, учёбой, решением определённой общественной задачи

*Мы потеряли принцип
коллективизма!!!*

Парад/демонстраций/песни_пляски

Шёл весь класс: терпимость друг к другу, чувство коллектизма, как пример — отсутствие *sui caedere*
(~~гимназия~~ — 8-й класс)

Будет (надеемся и верим)

Совместные мероприятия!

Семья + образовательная
организация (М/П/Сп)

Работа глаза в глаза!

Тем самым — компенсация
проблемы!

И В ШКОЛЕ, И ДОМА

НАДО ЧТОБЫ С ДЕТЬМИ ДЕЛИЛИСЬ НЕГАТИВНЫМ ОПЫТОМ!

Не ангелы в мире живут!

Но зачастую взрослые показывают, что они лучше, чем есть на самом деле.

Взрослые также проходят путь ошибок! Но из ошибок произвели позитивный опыт.

Поэтому все проблемы мы решим вместе!!

Помните!

- ✓ Какие бы продуманные суицидальные планы ни вынашивал ребёнок, на самом деле умирать он не хочет.
- ✓ Он хочет, чтобы кто-то сказал ему, что жить не так уж и плохо.

И этим «кем-то» ОБЯЗАНЫ стать **Вы!**

**Суицид не происходит без
предупреждения!**

Большинство подростков, пытавшихся покончить с собой, почти всегда **предупреждали о своем намерении**: говорили, делали что-то такое, что служило намеком, предупреждением о том, что они оказались в безвыходной ситуации и думают о смерти.

Ваши взаимоотношения

1. Рождение вашего ребёнка было желанным?
2. Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?
3. Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
4. Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, посещение родственников и т.д.)?
5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
6. Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?
7. Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
8. Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?
9. Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
10. Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?
14. Вы знаете , кто у него любимый учитель в школе?
11. Вы в курсе о его время провождении, хобби, занятиях?
12. Вы первым идёте на примирение, разговор?
13. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?

Если на все вопросы вы ответили "ДА", значит, вы находитесь на верном родительском пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти на помощь своему ребёнку.

А если у вас большинство "НЕТ", то необходимо немедленно измениться, повернуться лицом к своему ребёнку, услышать его, пока не случилась беда!