



## ***В здоровом теле здоровый дух ?!!***

Надо молить, **чтобы ум был здоровым в теле здоровом.**  
Бодрого духа проси, что не знает страха пред смертью,  
Что почитает за дар природы предел своей жизни,  
Что в состоянье терпеть затрудненья какие угодно, —  
Духа, что к гневу не склонен, страстей неразумных не знает,  
Предпочитая отраду тяжких трудов Геркулеса  
Чувству любви, и пирам, и роскоши Сарданапала.

*Децим Юний Ювенал (ок. 61 — ок. 127)*

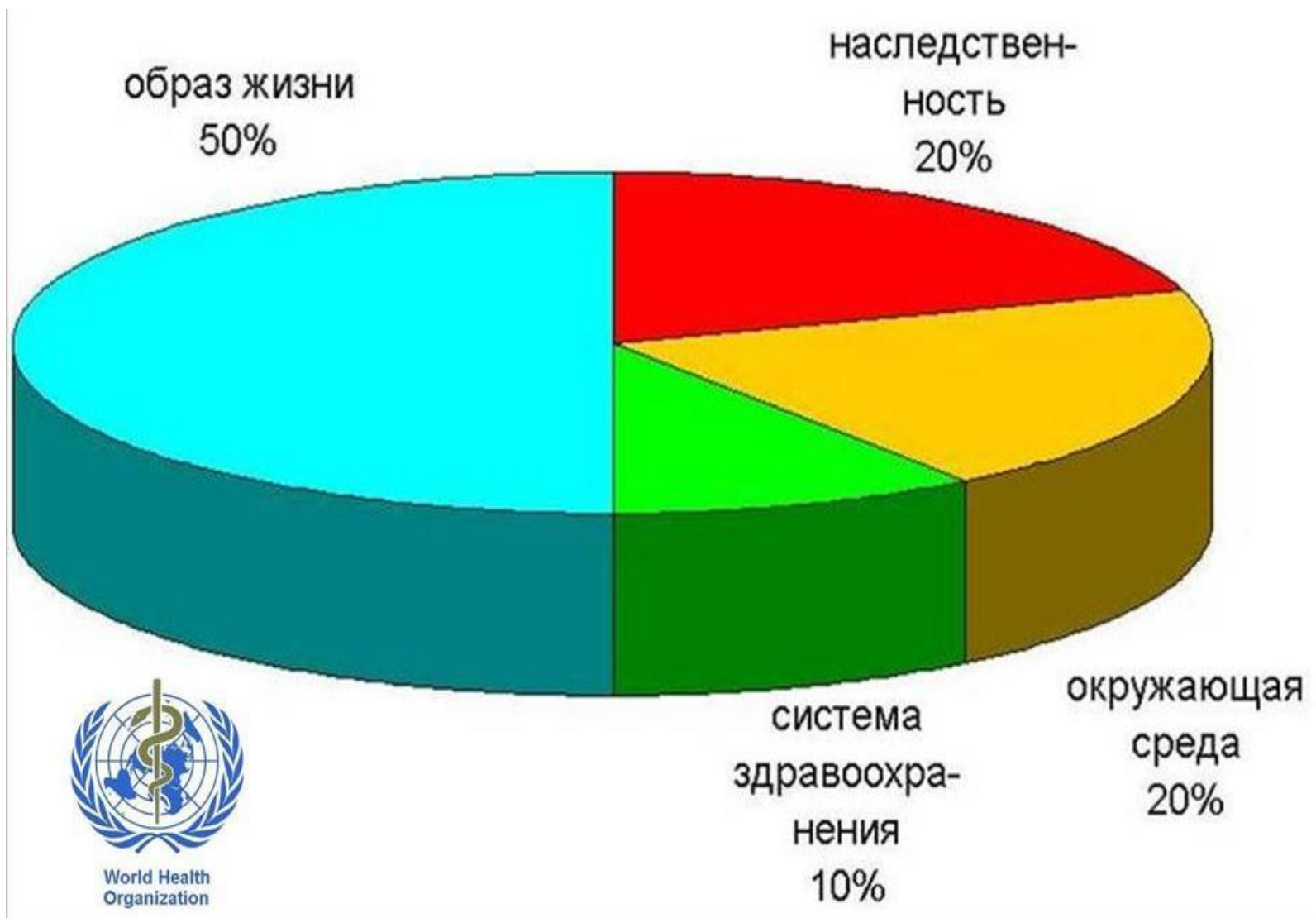
# Всемирная организация здравоохранения



**Здоровье** является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов.

Из Устава ВОЗ.

# Факторы влияющие на состояние здоровья человека



**О чем вам может рассказать эта карта?!!**



# Наркомания это преступление

## Наркомания – болезнь!!!



В МКБ 10 (Международная классификация болезней 10-го пересмотра) существует целый раздел посвященный этой болезни:

психические расстройства и  
расстройства поведения, **связанные с  
употреблением психоактивных  
веществ (f10-f19)**

# Существует ответственность за употребление наркотиков

## **Статья 6.9. КоАП**

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ

## **Статья 20.20. КоАП**

Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных

## **Статья 20.22. КоАП**

Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ

# Наркомания излечима

**Можно устранить только физическую зависимость.**

**Психологическая зависимость **НЕТ!!!****

Только усилием воли наркопотребитель  
сдерживает себя если он отказался от этой  
вредной привычки.



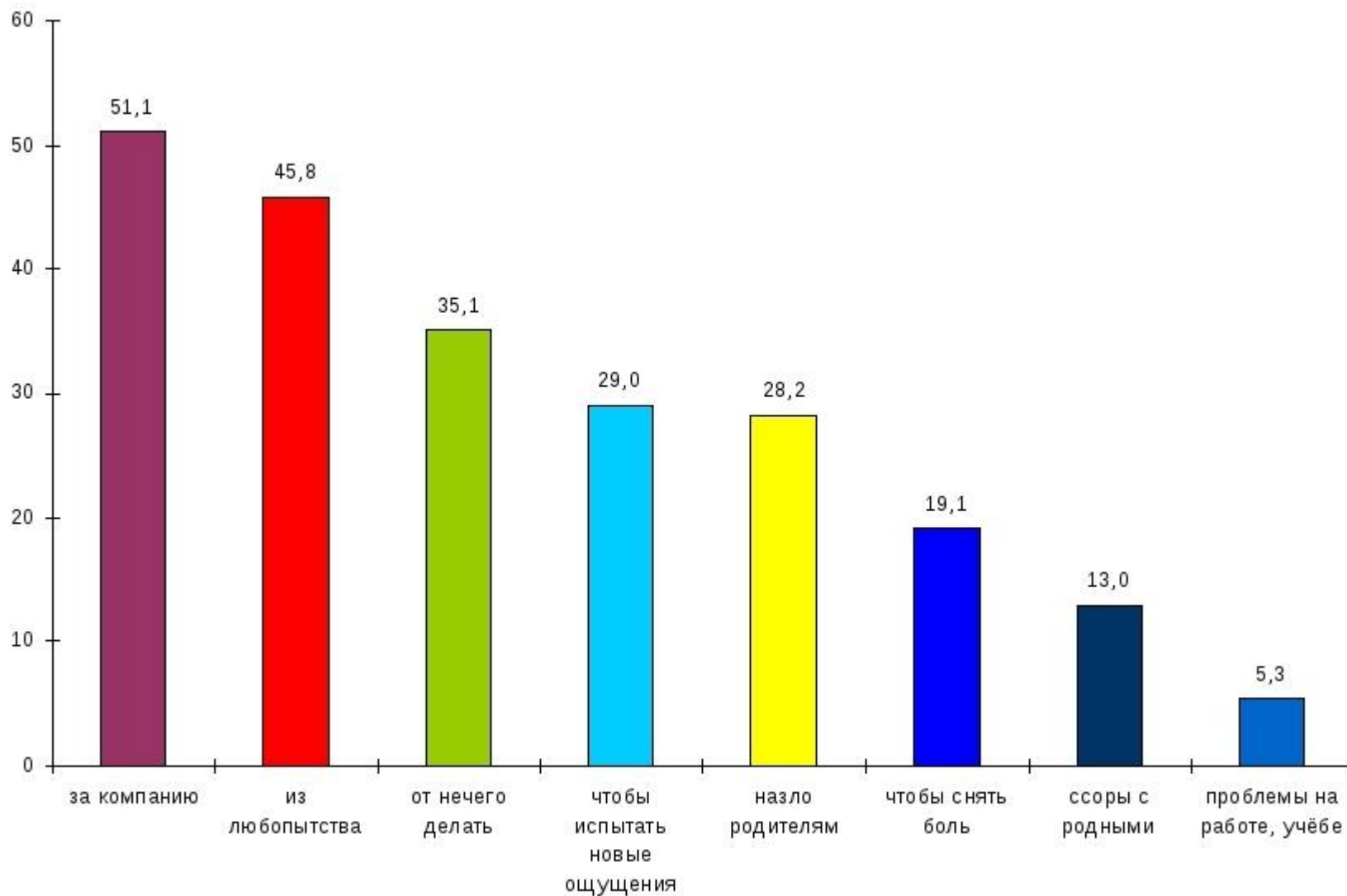
# **Лёгкие наркотики безвредны**

**Лёгких наркотиков не существует.**

**Наркотики** — это опасные и вредные вещества, природного и синтетического происхождения, вызывающие необратимые процессы в организме человека и приводящие к развитию психической и физической зависимости.

Определение ВОЗ

# Многие подростки начинают употребление наркотиков «за компанию»



# Приёмы отказа от предлагаемых наркотиков

1. **Выбрать союзника:** поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами,- это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
2. **«Перевести стрелки»:** сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо сделать, так почему же они так назойливы?
3. **Сменить тему:** придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приёмом наркотиков (пойти в спортзал, послушать музыку...)
4. **«Продинамить»:** сказать что как -нибудь в другой раз...
5. **«Задавить интеллектом»:** если они убеждают, что это безвредно, указать на то, где они врут или просто не знают последствий (для этого нужно знать, чем вредны табак, алкоголь, наркотики).
6. **Упереться:** отвечать «нет», несмотря ни на что. Отстаивать своё право иметь собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твердом характере.
7. **Испугать их:** описать какие –нибудь страшные последствия, если они будут употреблять или наличие родственников в силовых структурах.
8. **Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определённое время могут предложить наркотики, просто обходить её стороной.